



Kundalini Research Institute

Training - Research - Publishing - Resources

TRANSFORMATION

Level Two Teacher Training



Kundalini izpētes institūta starptautiskā Ūdensvīra laikmeta skolotāju™
2. līmeņa skolotāju apmācības programma pēc Jogi Badžana mācības®



VITALITĀTE UN STRESS



10-12 FEBRUĀRIS &
17-19 MARTS 2023
Rīga, Latvija

Skolotāji: Angad Kaur (Anglija) un
Sukhdev Kaur (Igaunija/Meksika)

"Tev nav ienaidnieka, tev nav nabadzības, tevī nav apkaunojuma, tevī nav nekā slikta. Tas ir elementārais stress, kas tevī izraisa šausmu zonu, un Tu kļūsti par tā upuri. Stabilizēts, garīgi apgaismots cilvēks ir tas, kurš bauda savu garu. Iegūt enerģiju, to ierobežot un uzturēt ir svētā rīcība. Tev ir jāsaprot un jāstājas pretī tam, ka stress, ko Tu sev radi, iegāž Tevi arvien dziļāk un dziļāk, lai nezinātu savu Es"

- Jogi Bhadžans



Kundalini izpētes institūta starptautiskā Kundalini jogas skolotāju apmācība pēc Jogi Badžana mācības kā daļa no KRI 2. līmeņa apmācības programmas: Transformācija – Praktiķis. 2. līmenī tu piedzīvo transformāciju caur personīgo praksi, grupas procesiem, dziļām interaktīvām diskusijām un intensīvām meditācijām, kas padziļinās tavu jogas mācības uztveri. 2. līmeņa mācības kalpos arī tam, lai uzlabotu tavas spējas noturēt skolotāja sakrālo telpu.

KURSA MĒRĶI

- Identificē savu stresa personību un elementāro pamatstresu
- Iemācies līdzsvarot stresu, relaksāciju un vitalitāti
- Attīsti savu pamata vitalitāti, mentālo noturību, garīgo skaidrību.. Dzīvot stresa brīvā zonā
- Izpēti procesus, efektus un negatīvot apsektus, ja stresa ir pārāk daudz, un izmanto apziņu, lai radītu vitalitāti

Ķermenis ir templis. Ar savu bioķīmiju, neurotransmisijām, pieciem vējiem, prānām, nadis un dažādiem fiziskiem un smalkiem orgāniem ķermenis ir pakļauts tik lielam iekšējam un ārējam stresam. Kā tas var kļūt kā zelts un izstarot?

Vitalitāte ir nervu un dziedzeru sistēmas spēja reaģēt un pielāgoties. tā ir arī zīme par harmoniskām attiecībām ar kosmosa plašumu un tā likumiem. Stress var būt mācību vieta, lai attīstītu šo spēju, vai arī tas var izraisīt šīs jaudas deģenerāciju

Izpēti savu vitalitāti, atpazīsti savu stresu

- Adaptīvais un toksiskais stress
- Satraukums, apziņa un raksturs
- Pastāvīgie, profilaktiskie ieradumi
- Garīgais karotājs: identitāte un uzvara
- Cherdī Kala: dziedini un vadi Ūdensvīra laikmetā

Apmācības notiks angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā

Prasības:

Šis kurss ir 60 stundu mācību programma. Kursā ir iekļauta rokasgrāmata un studentu ceļvedis. Dalībniekiem ir jābūt KRI 1. līmeņa sertificētiem instruktoriem. Dalībniekiem ir jāsamaksā visi maksājumi, jāpiedalās visās nodarbībās, jānoliek eksāmens un jāizpilda mājas uzdevuma prasības, kas paredzētas 90 dienas pēc kursa beigām. *DVD nav iekļauts cenā, un dalībniekiem nav obligāta prasība iegādāties DVD.

Norises vieta:

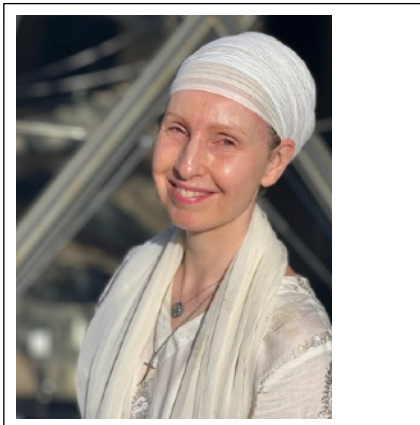
Rīga, Latvija. Precīzu norises vietu paziņosim dalībniekiem pēc reģistrēšanās



Skolotāju komanda: Angad Kaur un Sukhdev Kaur

Angad Kaur (Anglija)

Angad Kaur ir KRI profesionāla trenere, kura pasniedz starptautiski, un vada 1. līmeņa Ūdensvīra skolotāju kursus Londonā un citur. Vairākus gadus viņa pavadīja, plaši ceļojot kopā ar savu garīgo skolotāju Shiv Charan Singh, mācoties kļūt par Karam Kriya konsultantu un treneri – strādājot ar universālo skaitļu inteligenci un vārda spēku, lai radītu dziedinošas sarunas un atbalstītu jēgpilnas dzīves pārejas.



Sukhdev Kaur (Meksika/Igaunija)

Sukhdev Kaur ir Draramsaal – Kundalini jogas un humanoloģijas skolas Tallinā direktore, viņa atvēra Guru Ram Das institūtu un Rajamaa ašramu. Viņa ir dūla, “Apzinātas grūtniecības skolotāju” programmas skolotāja un Karam Kriya skolotāja. Viņa ir izstrādājusi programmu “Apzināti vecāki”, lai integrētu jogas mācību apzinātā ģimenes dzīvesveidā. Viņa strādā, lai radītu pamatskolu ašrama ietvaros, kas būtu balstīta uz meža skolas apmācības principiem un demokrātisku, dharmisku izglītošanos.

JŪSU IEGULDĪJUMS	AGRĀ PUTNIŅA REĢISTRĀCIJA	VĒLĀKA REĢISTRĀCIJA
Organizācija (rokasgrāmata, organizācija, KRI licence)	210 EUR neatmaksājams depozīts, pārskaitīt pilnu summu līdz 15.01.2023.	300 EUR neatmaksājams depozīts, pārskaitīt pilnu summu līdz 30.01.2023.
Mācības	320 EUR pārskaitīt līdz mācību sākumam	
KOPĀ, izņemot dzīvošanu un ēdienreizes	530 EUR	620 EUR
Ēdienreizes un norises vietas īre	200 EUR samaksa skaidrā naudā pirmajā mācību dienā.	

REGISTRĀCIJA:

- 1) aizpildi reģistrācijas veidlapu šeit: www.dharamsaal.ee/L2
- 2) Apmaksā depozītu GURU RAMDAS NIVAS LV28HABA0551052796031 un atsūti maksājuma uzdevuma kopiju uz:

dzaipalkaur@gmail.com

Jautājumu gadījumā sazinies ar **Džēpal Kaur/Māru Majori 26223346**

