

TRANSFORMATION

Level Two Teacher Training



The Aquarian Teacher™ KRI teise taseme sertifikaadi programm
Kundalini jooga Yogi Bhajani õpetustel



VITAALSUS JA STRESS



22-27 OKTOOBER 2020

Asukoht: Koolimäe Loomemaja, Lääne-Virumaa, Eesti

Koolitajad:

Shiv Charan Singh (UK/Portugal)

Sukhdev Kaur (Eesti/Mehhiko)

“Sul ei ole vaenlast, sul ei ole vaesust, sul ei ole häbitunnet, sinul pole midagi viga. See on elementaarne stress, mis põhjustab sinus õudustsooni, ja sinust saab selle ohver. Tasakaalus, vaimselt valgustatud isik on see kes naudib hinge.

Energia omandamine ja hoidmine on pühaku teguviis. Sa pead mõistma ja arvestama faktiga, et see stress mida sa iseendale põhjustad viib sind sügavamale ja sügavamale enda mittemõistmisele”

- Joogi Bhajan



KRI International õpetajakoolituse teine tase toetab sinu isiklikku transformatsiooniprotsessi, mis aitab sul süvendada oma arusaamist õpetustest. Transformatsiooniprotsess toimub isikliku praktika, grupiprotsesside, sügava interaktiivse arutelu ja intensiivsete meditatsioonide kaudu. See aitab sul edendada oskust luua ja hoida Õpetaja Püha Ruumi.

COURSE GOALS

- Tunne ära oma stressi iseloom. Aluseline elementaarne stress.
- Õpi tasakaalustama stressi, lõdvestust ja vitaalsust.
- ehita oma enda elulisuse tuum, vaimne kestvus ja hingeline selgus.
- Ela stressi vabas tsoonis.
- Avasta liigse stressi protsessi tagajärjed ja miinused. Kasuta teadlikkust põhitööriistana vitaalsuse ehitamisel.

Keha on biokeemia, neuro-ülekande, viie tuule, pranade, nadide ja mitmete füüsiliste ja peenekoeliste organite tempel. Nii palju sisemise ja välimise stressi surve all olles, kuidas keha saab muutuda kullaks ja särada?

Vitaalsus on närvi- ja näärmesüsteemi võimekus reageerida ja kohaneda. Elulisus on ka märk kosmose seadustega harmoonilisest suhtest. Stress võib olla selle võimekuse arenguruumi või taandareng

- Avasta oma Elulisust, tunne ära stress
- Kohandatav ja toksiline stress
- Trügmised, teadlikkus ja iseloom
- Lakkamatu, ennetavad harjumused
- Vaimne Sõdalane: Identiteet ja Võit
- Cherdi Kala: Tervene ja juhi Veevalaja Ajastul

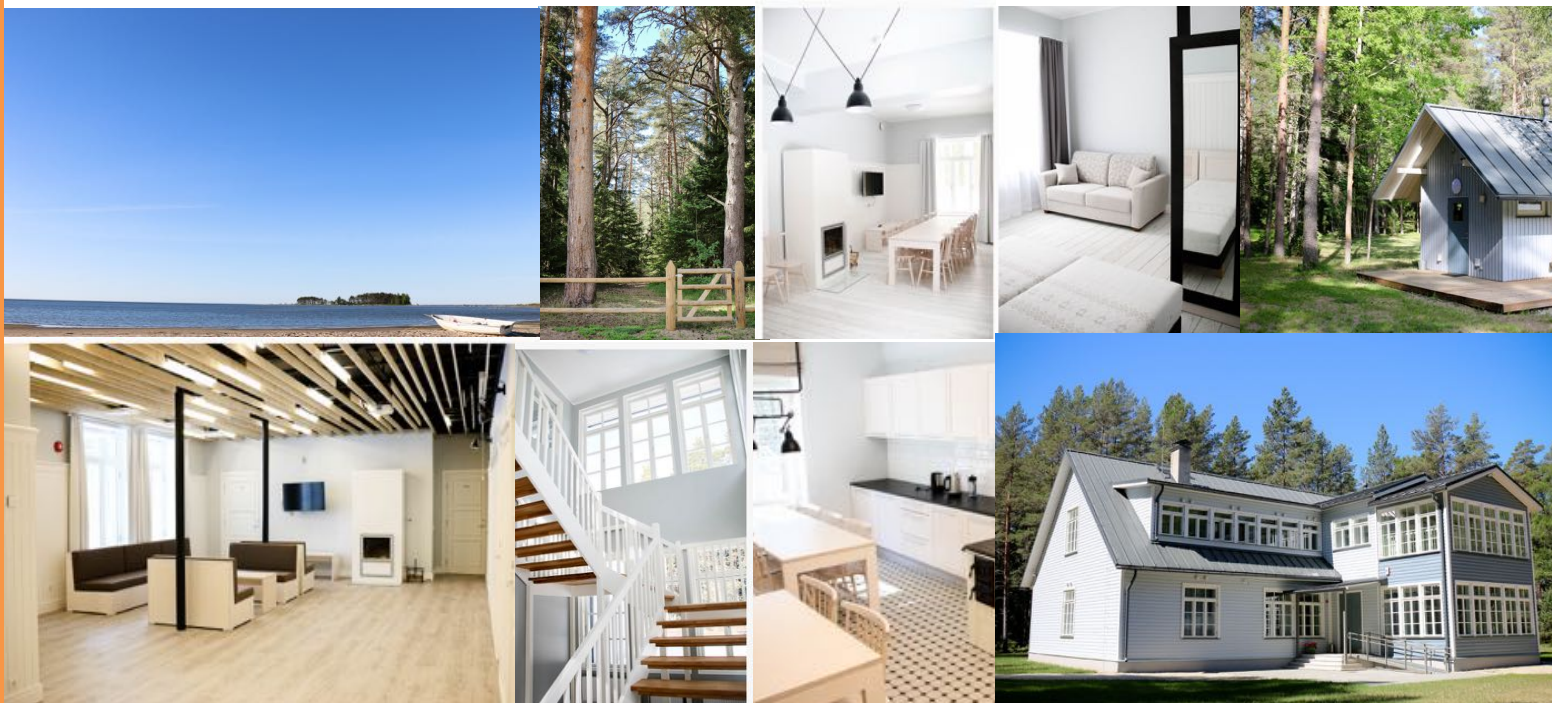
Kursus on inglise keeles tõlkega eesti keelde

Nõudmised:

Kursus on 60-tunnine ja hinnas sisaldub õpik ning õppegiid. Osalejad peavad olema KRI Esimese Taseme sertifitseeritud instruktorid või Esimese Taseme õppeprotsessis. KRI nõuab osalejalt kohalolu kõigil õppepäevadel, kõikide osalustasude maksmist, eksami läbimist ja koduste ülesannete lõpetamist, sealhulgas 90- päevase meditatsiooni praktiseerimine pärast kursuse kontaktosa lõppu.

Toimumiskoht:

Kursus toimub privaatsetes rannaäärses kompleksis Koolimäe loomemajas. Palun jõua kohale 21. septembriks õhtusöögiks kl 19:00. Lahkumine on 27. oktoobril pärast koolituse lõppu u kl 18:00. Transport Tallinnast organiseeritakse sõidujagamise moel.



Shiv Charan Singh and Sukhdev Kaur

Shiv Charan Singh on üle maailma tuntud kundalini jooga ja rakendusnumeroloogia õpetaja alates 80-ndatest. Ta on Karam Kriya kooli ja keskuse looja Londonis ning Portugalis. Ta on Šoti päritolu silmapaistev ja autentne spirituaalne õpetaja. Karam Kriya tähendab 'tegu spirituaalse teadlikkusega'. Shiv Charan on pühendunud oma õpilaste suunamisele vaimsel kasvul, et igaüks võiks tuua spirituaalset teadlikkust oma igapäevaellu ning arendada oma täielikku potentsiaali inimesena. Ta on kogenud nõustaja ja mitmete suhtlemis-, numbrimüsteeriumi ning poeesia-alaste raamatute autor. Ta viib koolitusi läbi kogu Euroopas, Venemaal, Kesk-Idas, Austraalias ja Ladina-Ameerikas. Tema soojus ja kaastunne loonud kogukonnatunde koolis, mis tõmbab ligi inimesi üle kogu maailma.



Sukhdev Kaur Khalsa tuli Eestisse 2004. Aastal Mehhikost. Ta on õpetanud ja koolitanud õpetajaid peaaegu dekaadi mitmel pool Euroopas ja Mehhikos. Ta on Dharamsaali – Kundalini jooga ja humanoloogia kooli ning Guru Ram Das ashrami looja. Ta on doula, teadliku raseduse õpetajate koolitaja ja Karam Kriya koolitaja. Lisaks on ta Teadliku Lapsevanemluse koolitusprogrammi arendanud joogateadmiste integreerimisega pereellu.

Koolituse hinnad	Varajane registreeruja	Osamaksed	Hilisem registreeruja
Materjalid ja korraldus (Käsiraamatud, korraldus, KRI litsents)	250 EUR mittetagastav deposiit täismakse korral hiljemalt 20 august 2020	290 EUR mittetagastav deposiit täismakse korral hiljemalt 21. Sept 2020	330 EUR mittetagastav deposiit täismakse korral alates 22. sept 2020
Õpetused	320 EUR (tasumine sularahas esimesel koolituspäeval).		
Koolituse hind	570 eur	610 eur	650 eur
Toitlustus ja majutus	6 päeva eest toitlustus ja majutus kokku 190 eur (sisaldab voodi kaheses toas, kõik toidud alates 21.10 õhtusöögist kuni 27.10 lõunani). Kui sa ei ööbi kõik ööd või ei osale kõigides söögikordades, palun anna teada Toidu/majutuse vormi täitmisel, <u>hiljemalt 1. Oktoober 2020</u> . Vormi täitmisel õigeaegselt arvestame maha toidukorrad/ööbimised vastavalt: öö 10 eur, hommikusöök 5 eur, lõuna/õhtusöök 8 eur.		

REGISTREERIMISEKS:

- 1) Täida **REGISTREERIMISE** vormis: www.dharamsaal.ee/L2
- 2) Maksa deposiit: MTÜ Guru Ram Das Instituut EE597700771002082177 ja saada sellest koopia: dharamsaalkeskus@gmail.com
- 3) Täpsusta oma toitlustuse ja majutuse eelistused **TOIT/MAJUTUS** vormis: www.dharamsaal.ee/L2

Küsimused: dharamsaalkeskus@gmail.com

“We have to become a stress-free zone and deeply understand that that is the source or key to happiness” – Yogi Bhanjan

